

# Starbene

IL SETTIMANALE MONDADORI DELLA BUONA SALUTE

## ODONTOIATRIA

### Il mio dentista non usa mai la diga protettiva

*Ho letto su Starbene che il dentista, quando opera sui denti, dovrebbe usare la diga, una specie di foglietto di plastica che isola la bocca. Il mio non la usa mai: ma è importante davvero?*

(Alessia, Mantova)

L'uso della diga è obbligatorio quando si fanno le otturazioni e le devitalizzazioni. Questo speciale foglio di plastica viene forato con una apposita pinza e poi posizionato sul dente da trattare con l'aiuto di ganci e fili sistemati alla sua base. Poi il foglietto viene collegato a uno speciale telaio di plastica o di metallo che serve a tendere la gomma della diga. A questo punto il dente è "isolato" dal resto della bocca dalla saliva, e il dentista può lavorare con tranquillità, senza il rischio di far ingerire strumenti o liquidi nocivi al paziente. Anche i materiali utilizzati non saranno contaminati dai fluidi orali (sangue e saliva) e, nel caso di devitalizzazione, si potrà lavorare in situazione il più possibile asettica. Dunque l'uso della diga presenta due duplici vantaggi: salvaguardia del paziente da ingestioni di sostanze pericolose e possibilità di lavorare su un dente asciutto, isolato e "decontaminato". Purtroppo non tutti i dentisti la utilizzano come dovrebbero, perché il suo uso non sempre è agevole, e porta via tempo. Un tempo, in realtà, spesso nell'interesse del paziente.

dott. Gianfranco Aiello